

Vous avez des difficultés à cuisiner,
vous ne pouvez pas faire de courses,
vous êtes affaiblis après une hospitalisation ?
Ce service est fait pour vous !



SERVICE PORTAGE REPAS



Communauté de Communes
Ouche et Montagne



Pour qui ?

- personnes de 70 ans et +
- personnes de tout âge dans l'incapacité de se faire à manger (sortie d'hôpital, convalescence, handicap...)



Fréquence et durée

Tous les jours ou occasionnellement.
Aucun engagement de durée.
Seul impératif : faire connaître vos besoins 7 jours avant.



Repas

Composition

- **déjeuner** classique : entrée, légumes ou féculents, viande ou poisson, laitage, dessert, pain individuel
- **dîner** comprenant potage, plat chaud, laitage, dessert et pain individuel.
- **régime courant** : diabétique, sans sel hypocalorique, texture mixée, ...
- **régime particulier** : suivant une prescription médicale.

Possibilité d'ajouter un ou des suppléments (potage, entrée, laitage, dessert).

Repas à réchauffer, préparés par une société de restauration.



Livraison

- effectuée par une animatrice, en véhicule réfrigéré
- sur l'ensemble du territoire de la CCOM
- suivant un planning de livraison remis lors de notre première visite.



Facturation

- Repas pris comptabilisés mensuellement
- Facture et règlement auprès du service de gestion comptable de Pouilly-en-Auxois.
- Possibilité de payer par chèque ou par prélèvement automatique.

Tarifs



REPAS CLASSIQUES

Déjeuner + potage	9.25€/repas
Déjeuner classique	8.50€/repas
Dîner	8.50€/repas
Supplément	0.75€/supp.

REPAS RÉGIMES COURANTS

Déjeuner + potage	9.25€/repas
Dîner	8.50€/repas



REPAS RÉGIMES PARTICULIERS

Déjeuner et dîner	9.75€/repas
-------------------	-------------

La CCOM autofinance une partie du service. Des aides financières existent : renseignez-vous auprès du Conseil départemental et des caisses de retraite.

Contact



06 48 74 91 35



portage.repas@ouche-montagne.fr