



Communauté de Communes  
Ouche et Montagne

En partenariat avec



# LE GUIDE DU COMPOSTAGE individuel et collectif

Tous au compost : réduisez vos déchets !



Contact : [secretariat.environnement@ouche-montagne.fr](mailto:secretariat.environnement@ouche-montagne.fr)  
Téléphone : 03 80 33 98 04

# 1. À chaque foyer un compost adapté

Le compost imite la **décomposition naturelle** des **matières organiques** (déchets de cuisine et de jardin). Avec de l'**air**, de l'**eau** et avec la complicité de divers **organismes vivants** (bactéries, champignons, vers de terre et insectes), nos biodéchets redeviennent du « **humus** » prêt à retourner à la terre **comme engrais naturel**.

## Le compost en tas



- ✓ Gratuit
- ✓ Brassage facile
- ✓ Bonne aération

- x Accessible aux animaux
- x Pas de protection aux aléas climatiques
- x Potentielle nuisance visuelle

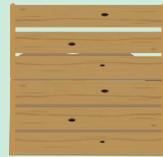
## Les sites de compostage partagé



- ✓ Compost de qualité pour les habitants et les espaces verts du village
- ✓ Mutualisation des moyens
- ✓ Renforce les liens entre voisins et crée une dynamique collective

- x Potentielle démotivation de certains habitants
- x Risque d'erreurs plus important

## Le compost en bac individuel



- ✓ Peu encombrant
- ✓ Protection aux aléas climatiques
- Inaccessible aux animaux

- x À surveiller régulièrement
- x Brassage moins facile

## Le lombricompostage



- ✓ Peut être utilisé en intérieur
- ✓ Compost prêt rapidement

- x Sensible aux variations de température
- x Moins de diversité de déchets organiques acceptés

# 2. J'y mets quoi ?



## Les déchets de cuisine

- Restes de repas (*ni viande, ni poisson*)
- Epluchures de fruits et légumes
- Agrumes et pelures d'agrumes
- Sachets de thé
- Fruits et légumes abimés \*
- Coquilles d'œufs \*

## Les déchets de la maison

- Papier essuie-tout
- Mouchoirs en papier
- Boîtes d'œufs en carton \*
- Filtres et marc de café \*



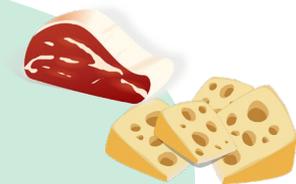
## Les déchets du jardin



- Feuilles mortes
- Fleurs fanées
- Taille de haie, branches \*\*
- Paille \*\*
- Écorce \*\*

## Interdit

- Viandes, Poissons
- Coquillages et crustacés
- Huiles et corps gras
- Produits laitiers
- Litière et excréments
- Mégots et cendres
- Revues et magazines



\* À déchirer/écraser/découper avant  
\*\* À réduire en très petits morceaux, type broyat ou à utiliser en paillage

### 3. Pour un compost en bonne santé

#### 50 % déchets humides / 50 % déchets secs

Les **déchets alimentaires** sont **humides** et riches en **azote**. Les **déchets du jardin** (hors tonte) et les **déchets de maison** (essuie-tout, papier journal, boîtes d'œufs) sont plus **secs** et riches en **carbone**.

Pour que le processus de compostage se déroule bien et pour obtenir un **compost de bonne qualité**, il faut s'assurer de l'**équilibre** entre ces **deux types d'apports**.



#### Découper les déchets



Afin de **faciliter la décomposition** de vos **bio-déchets**, pensez à les réduire en **morceaux de 5 cm maximum**, surtout pour les déchets les plus durs, comme les branchages.

#### Aérer

Le processus de **compostage** a **besoin d'oxygène**. Pensez à **aérer régulièrement** votre compost à l'aide d'un ressort.



#### Surveiller l'humidité

Le compost doit avoir un **taux d'humidité constant**. Réalisez le **test de la poignée** : si vous pressez une poignée de compost, elle doit avoir la texture d'une **éponge essorée**.



#### À SAVOIR

Les déchets de nos **poubelles grises** sont souvent **incinérés**. **Sortir les biodéchets** de ces poubelles pour les **composter**, c'est **réduire de 30 % leur volume**. Ainsi, cela **réduit les émissions de gaz à effet de serre** liées à leur **transport** et leur **incinération**.

### 4. Que faire quand le compost « riposte » ?

#### Mauvaises odeurs ?



##### Odeur d'amoniaque

Il y a trop d'azote ! Ajoutez des **matières carbonées** (déchets secs).

##### Odeur d'œuf pourri

Le compost est trop humide. **Brassez** et ajoutez des **matières sèches**.

#### Trop sec ?



Si lors du **test de la poignée** le compost **s'effrite**, alors :

- apportez **moins de matière sèche**,
- **arrosez** le compost ou ouvrez le couvercle à la prochaine pluie.

#### À SAVOIR

Les **bénéfices du compost pour le sol** sont multiples. Il permet de mieux **retenir l'eau** et **d'augmenter la diffusion des nutriments**. Grâce à lui les **organismes vivants** du sol et les **racines se développent mieux**. Il sert enfin de **fertilisant** pour les plantes.

#### Apparition de mouches ?



##### Petites mouches

Des déchets alimentaires sont en haut du compost. Recouvrez avec du broyat ou des déchets secs.

##### Mouches bleues métalliques

Dues à la présence de viande ou de poisson. Attention à ne plus mettre ce type de matière

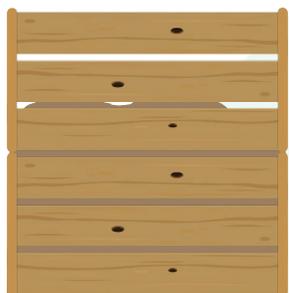
#### Trop humide ?

Si lors du **test de la poignée**, un **liquide s'écoule** :

- ajoutez des déchets secs pour absorber l'humidité,
- aérez et brassez régulièrement.



## 5. Zoom sur le compost en bac



### Bien commencer

- Choisir de préférence un endroit **mi-ombragé** en **contact direct** avec la terre.
- **Bien travailler la terre** à cet emplacement.
- Faire un « nid » avec des **branches** et des **brindilles broyées** sur 5 cm de haut.

### Avoir le bon équipement

- De quoi **aérer** le compost : ressort aérateur.
- De quoi **mélanger** le compost : fourche, griffe.
- Un **bio-seau** pour aller de la cuisine au bac.
- De quoi **découper** les trop gros morceaux. (ciseaux, sécateur)

## 6. Zoom sur le lombricomposteur



### Bien commencer

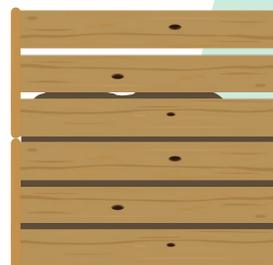
Se référer à la **notice du lombricomposteur** fournie par la communauté de communes.

### Des vers à l'estomac fragile

Leur donner **uniquement** :

- des fruits et légumes abîmés (*sauf poireaux, ail et oignons*),
- des épluchures,
- du thé,
- du marc de café et filtre,
- des journaux, papier kraft, carton brun.

## 7. Comment utiliser ma production ?



**Compost jeune** : à utiliser à l'automne, à la surface du sol en paillage. Il protège et nourrit le sol.

**Compost mûr** : à incorporer dans les premiers centimètres du sol, par griffage pour fertiliser le sol.

**Compost mûr tamisé** : à mélanger à parts égales avec la terre du jardin et le compost tamisé pour obtenir un terreau de bonne qualité.

Le **lombricompost** se récolte par plateau. Il s'utilise, pour vos **rempotages** (1/3 de lombricompost pour 2/3 de terreau) ou en **engrais de surface**.

Le **jus de compost** (lixiviat) se récolte au robinet. Il s'utilise en **vaporisation** sur les feuilles ou au **pied des plantes** une fois **dilué** (10 volumes d'eau pour un volume de liquide).



## Quelques derniers conseils et informations



Reconnaître un **compost mûr** :

- Couleur sombre
- Odeur de sous-bois
- Texture granuleuse
- Aspect homogène
- Planter quelques graines de cresson, si elles germent le compost est prêt

Récupérer du **broyat** les jours de distribution en déchèterie pour compléter les apports en **déchets secs** dans votre compost.



**Limiter la tonte** dans les composteurs car elle apporte trop d'azote; préférer en faire du **paillage**.

**Ne pas mettre de mauvaises herbes** et de plantes malades, car vous risquez de les voir se propager là où vous épandez votre compost.

